

平成30年3月

各 位

青森産業保健総合支援センター

研 修 案 内 等 に つ い て

平素より当センターをご利用いただき誠にありがとうございます。  
さて、平成30年4月から6月までの研修案内につきまして別添のとおり同封いたします。  
産業保健に関する知識の習得や能力向上を図るほか、安全衛生管理にも役立つものと思いますので、是非ご参加くださるようお待ちしております。  
受講料は無料ですが、事前に申し込みくださいますようお願いいたします。  
なお、お届け先等に変更がございましたら下記「送付先等変更届」にご記入のうえ、当センターあてFAX等でお知らせくださいますようお願い申し上げます。

----- 変更があった場合にのみご送付ください -----

送 付 先 等 変 更 届

No.

	変 更 前	変 更 後
郵便番号 所在地	〒	〒
事業所名		
その他 連絡事項		

送信先：青森産業保健総合支援センター FAX 017-731-3660  
(FAX送信票等の添付は不要です)

# 産業保健関係者研修会のご案内

(平成30年4月～6月)

青森産業保健総合支援センター

研修会開催日程が決まりましたのでご案内いたします。受講を希望される方は、裏面の「研修会受講申込書」に必要事項を記載のうえ、FAXでお申し込み下さい。ホームページからのお申し込みも可能ですのでご利用下さい。(受講料はすべて無料)

## 1 産業医研修会 (産業医・医師)

番号	開催日時	研修テーマ	講師	会場
1	5月19日(土) 14:00～16:00	<b>第13次労働災害防止計画を踏まえたメンタルヘルス対策</b> 第13次労働災害防止計画(2018年度～2022年度)において、「高ストレスやメンタルヘルス不調等の労働者が、安心してメンタルヘルス等の健康相談を産業医等から受けられる環境整備を促進する。」等の方針が掲げられています。本研修では、当該計画を踏まえた産業医等が関わるメンタルヘルス対策について学びます。	産業保健相談員 田崎 博一	青森市 アスパム 8階 しらかみ
2	6月23日(土) 14:00～16:00	<b>治療と職業生活との両立支援</b> 労働者の健康確保に向けた様々な取組とともに、疾病・障害を抱える労働者の活用に関する取組が推進されています。産業医の職務の中にも「事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン」等を踏まえた治療と職業生活の両立支援も含まれるとされています。本研修では、産業医が関わることを含めた治療と職業生活の両立支援について学びます。	産業保健相談員 福原 智子	青森市 アスパム 8階 しらかみ

## 2 産業看護師研修会 (保健師・看護師等) ※衛生管理者、人事労務担当者等の方も受講いただけます。

番号	開催日時	研修テーマ	講師	会場
1	5月17日(木) 14:00～16:00	<b>メンタルヘルス事例検討会</b> メンタルヘルス不調に関する事例に基づいて、産業看護師としての対応を考え、講師と受講者による討議形式で行います。	産業保健相談員 福原 智子	青森市 アスパム 9階 津 軽
2	6月26日(火) 14:00～16:00	<b>働く女性の健康管理のポイント</b> 少子高齢化において、女性の労働力は重要性を増しています。女性の健康管理に関する支援の内容や女性特有の健康管理の留意点等について理解を深めます。	青森労災病院 担当者	八戸市 ユートリー 5階 視聴覚室

## 3 衛生管理担当者研修会 (衛生管理者・人事労務担当者等) ※保健師、看護師の方も受講いただけます。

### (1) 職業性疾病・生活習慣病など

番号	開催日時	研修テーマ	講師	会場
1	5月29日(火) 14:00～16:00	<b>粉じん障害防止対策(石綿ばく露防止対策を含む)のポイント</b> じん肺は古くから知られている代表的な職業性疾病ですが、一度り患すると治らない病気で、じん肺にかからないための予防が極めて重要です。健康障害防止対策について粉じん・石綿を中心に学習します。	産業保健相談員 蛸名 隆	青森市 アスパム 8階 しらかみ
2	6月6日(水) 14:30～16:30	<b>熱中症予防のための健康管理</b> 夏季における屋外作業を中心に熱中症が発生しやすくなります。熱中症は高温多湿な環境下で多く発生しています。熱中症を防ぐための留意事項について学習します。	産業保健相談員 三田 禮造	青森市 アスパム 9階 津 軽

### (2) メンタルヘルス・カウンセリング

番号	開催日時	研修テーマ	講師	会場
1	4月17日(火) 14:00～16:00	<b>職場のコミュニケーションの活性化について ～上司や部下とのコミュニケーションのとり方～</b> 「健康で生き生きと働ける職場づくり」には、コミュニケーションが重要視されています。コーチングやカウンセリングのスキルを用いたコミュニケーションについて学びます。	産業保健相談員 穂元 正明	青森市 アスパム 9階 津 軽
2	6月22日(金) 13:30～16:30	<b>ストレスケアの進め方</b> ～リラクゼーション、マインドフルネス等について学ぶ～ ストレス対処行動について、マインドフルネスやリラクゼーションの他、いくつかの方法を体験学習で紹介していきます。	産業保健相談員 穂元 正明	青森市 アスパム 8階 しらかみ

### (3) リスクアセスメント・衛生管理者の実務など

番号	開催日時	研修テーマ	講師	会場
1	4月20日(金) 13:30～15:30	<b>衛生管理担当者の職務・役割</b> 衛生管理者、衛生推進者など職場の労働衛生管理を担当する方の職務と役割について学習します。	産業保健相談員 河野 秀清	八戸市 ユートリー 4階 研修室



(3) リスクアセスメント・衛生管理者の実務など

番号	開催日時	研修テーマ	講師	会場
2	4月27日(金) 14:00~16:00	衛生管理担当者の職務・役割 衛生管理者、衛生推進者など職場の労働衛生管理を担当する方の職務と役割について学習します。	産業保健相談員 河野 秀清	青森市 アスパム9階 津 軽
3	5月15日(火) 14:00~16:00	健康診断と事後措置 ◇健全な労働力の確保のために 健康診断の実施とその事後措置など、事業者が実施すべき労働者の健康管理について学習します。	産業保健相談員 河野 秀清	青森市 アスパム9階 津 軽
4	5月22日(火) 13:30~15:30	健康診断と事後措置 ◇健全な労働力の確保のために 健康診断の実施とその事後措置など、事業者が実施すべき労働者の健康管理について学習します。	産業保健相談員 河野 秀清	八戸市 ユートリー4階 研修室
5	6月12日(火) 14:00~16:00	ヒューマンエラーを防止するために 現場において発生するヒューマンエラーを防ぐために、どのような対策を実施すればよいかを学んでいただき、事故・災害ゼロにつなげることを目的とします。	産業保健相談員 小鹿 司	青森市 アスパム9階 津 軽

## 研修会 受講申込書

青森産業保健総合支援センターあて

平成 年 月 日

事業場名			業 種
所在地	〒		
フリガナ			
受講者氏名			
連絡先	TEL		メール アドレス
	FAX		
職 種	<input type="checkbox"/> 産業医 <input type="checkbox"/> 医師 <input type="checkbox"/> 保健師 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 衛生管理者・推進者 <input type="checkbox"/> 人事労務担当者 <input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> その他 ( )		

\*研修会のご案内などに利用させていただきます。

### 1 産業医研修会

開催日	テーマ
<input type="checkbox"/> 5月19日	第13次労働災害防止計画を踏まえたメンタルヘルス対策 (青森市)
<input type="checkbox"/> 6月23日	治療と職業生活の両立支援 (青森市)

### 2 産業看護師研修会

開催日	テーマ
<input type="checkbox"/> 5月17日	メンタルヘルス事例検討会 (青森市)
<input type="checkbox"/> 6月26日	働く女性の健康管理のポイント (八戸市)

### 3 衛生管理担当者研修会

◇青森市開催分

開催日	テーマ
<input type="checkbox"/> 4月17日	職場のコミュニケーションの活性化について
<input type="checkbox"/> 4月27日	衛生管理担当者の職務・役割
<input type="checkbox"/> 5月15日	健康診断と事後措置
<input type="checkbox"/> 5月29日	粉じん障害防止対策のポイント
<input type="checkbox"/> 6月6日	熱中症予防のための健康管理
<input type="checkbox"/> 6月12日	ヒューマンエラーを防止するために
<input type="checkbox"/> 6月22日	ストレスケアの進め方

◇八戸市開催分

開催日	テーマ
<input type="checkbox"/> 4月20日	衛生管理担当者の職務・役割
<input type="checkbox"/> 5月22日	健康診断と事後措置

[お申込みにあたり] ・都合により開催日時、会場、テーマ等を変更する場合がありますので、事前にホームページ等でご確認ください。  
 ・締切日前でも定員に達した場合は、受付を締め切ることがありますのでご了承ください。  
 ・本案内以外に開催する研修会につきましては、決まり次第、当センターのホームページでご案内いたします。  
 ・ご記入いただきました個人情報については、当センターが提供する産業保健サービス以外での使用はいたしません。

### <お申込み先>

**FAX : 017-731-3660**

〒030-0862 青森市古川2-20-3 朝日生命青森ビル8階

独立行政法人 労働者健康安全機構

**青森産業保健総合支援センター**

TEL : 017-731-3661 FAX : 017-731-3660

ホームページ : <http://www.aomoris.johas.go.jp/>

Eメール : [sanpo02@aomoris.johas.go.jp](mailto:sanpo02@aomoris.johas.go.jp)

※産業保健総合支援センター処理欄

受付印

