

# 薬の副作用とは？

病気や怪我を治したりする  
効果の他に起きてしまう  
望ましくない作用のこと。





例えば… くしゃみ・鼻水の症状

症状改善



眠くなる



風邪薬

作用

副作用





副作用を防ぐには？

お薬を正しく服用すること!!





# 薬は正しく服用しましょう！

## ① 薬の飲み方に注意しましょう。

**食前**：胃の中に食べ物が入っていない時(食事の30分～1時間前)

**食後**：胃の中に食べ物が入っている時(食後の30分以内)

**食直前**：食事のすぐ前(食事の5分～10分前)

**食直後**：食事のすぐ後(食事の5分～10分後)

**食間**：食事と食事の間(食事2時間後が目安)

↳ **食事中に飲む事ではありません!!**

**就寝前**：就寝する30分ほど前

**頓服**：発作時や症状がひどい時





薬は正しく服用しましょう！

**2** 薬を飲む量や期間を守りましょう。



**多く** 飲んだから

**長く** 飲んだから

かといって

**よく効く** ものではありません!!



# 薬は正しく服用しましょう！

## 3 薬の飲み合わせに気をつけましょう。

例① **カルシウム拮抗薬**(高血圧の薬)

+

**グレープフルーツジュース**など



例② **トリアゾラム**(寝つきを良くする薬)

+

**イトラコナゾール**(抗真菌薬)



薬は正しく服用しましょう！

**4** 薬は他人に渡さないようにしましょう。

処方薬は**医師**が患者さん一人一人の  
症状に合わせて処方し  
それを更に**薬剤師(薬局)**が確認した上で  
渡される薬です。





# 副作用が出やすい人は？

☒ アレルギーのある方

☒ 肝臓や腎臓など薬の成分を  
分解・排泄する臓器に疾患のある方

☒ 高齢者の方

☒ 他にも複数の薬を飲んでいる方



等



# 薬をより安全にするには？

お薬手帳を活用して  
自分が服用している薬を記録する！



お薬手帳は  
必ず一冊にまとめてもらいましょう！



# 薬を服用して異常を感じたら？

ひどくなる前に**医師**や**薬剤師**などの  
専門家に相談して下さい！

どんな症状？

どのくらいの量？

どのくらいの期間？

なんという薬？

を説明できるようにしておきましょう。

