

テレビ診察室

平成30年 4月22日（日） 放送分

～ 薬局でできる こところの悩み相談 ～

一般社団法人 青森県薬剤師会
理事 川村 幸子

こんなこと ありませんか？

《友人が・・・ 家族が・・・ 私が・・・》

- 様子がいつもと違う・・・
- 寝つきが悪い、眠れない
- なんとなくあまり食べたくない、食べなくなった
- 前よりもおとなしい、元気がない

どうしよう？ どうしたらいい？

- ➡ 誰に相談したらいいのかな・・・
- ➡ どうしたら解決できるのかな・・・



薬局でできる？こころの悩み相談

- 処方せんを持ってお薬をもらいに行くけれど・・・
- 市販のお薬も買いに行くけれど・・・
- たまに血圧も測ったりするけれど・・・
- 薬や健康についての相談はするけれど・・・

困ったこと（なやみごと）も相談していいの・・・？

→ 薬局の薬剤師も
『ゲートキーパー』の一員です！

『ゲートキーパー』って？

- Gate Keeper → 門番 つまり・・・命の『門番』
- 役目は？
 - 変化に気づいて、声をかける
 - 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
 - 早めに専門家に相談するように促す
 - 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

私たち薬剤師が 薬局でいつも心がけていることです
→ つまり・・・ゲートキーパーにピッタリ！



『薬局』でこころのなやみごと・・・？

- 『医療提供施設』として・・・
 - 調剤や医薬品の販売を通じて地域の皆さまの健康情報に接する機会が多い
 - 医療や福祉・相談機関などの専門家との連携が可能
 - 問題の抽出や対応・連携など問題解決的支援が可能
- 身近にいる『かかりつけ薬局・薬剤師』を活用してください
- 『かかりつけ薬局・薬剤師』がいなく、迷った時は・・・
 - 『健康介護まちかど相談薬局』へ

『健康介護まちかと相談薬局』とは・・・

- 地域に密着した薬局の特性を生かした『身近な相談所』です
- 毎年研修会に参加して、対応の方法などをしっかり学んでいる薬剤師がいる薬局です
- 該当する薬局だけが入り口など、見やすいところ（入り口など）に看板を掲げることが出来ます

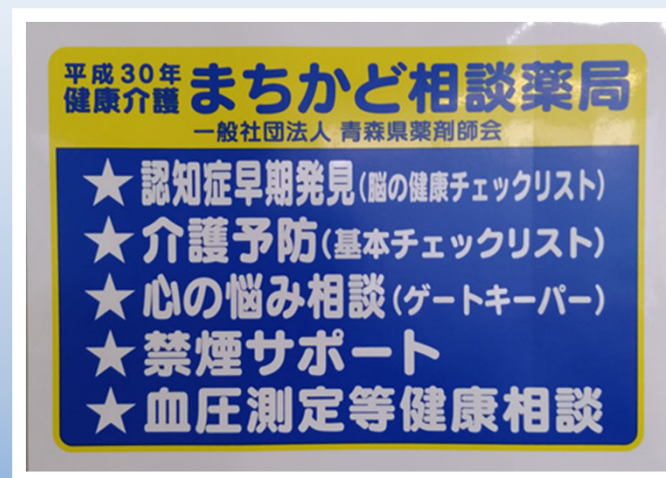


『健康介護まちかど相談薬局』とは・・・

『こころのなやみ相談』
以外にも・・・

- 認知症の早期発見サポート
- 介護予防のサポート
- 禁煙サポート
- 血圧測定など（健康相談）

も行っていきます



薬局でできる！こころの悩み相談



薬局・薬剤師は
あなたの身近なパートナーです

平成30年
健康介護 まちかど相談薬局
一般社団法人 青森県薬剤師会

- ★ 認知症早期発見 (脳の健康チェックリスト)
- ★ 介護予防 (基本チェックリスト)
- ★ 心の悩み相談 (ゲートキーパー)
- ★ 禁煙サポート
- ★ 血圧測定等健康相談

いつでもお気軽に
お立ち寄りください

