

# テレビ診察室

平成30年 4月15日（日） 放送分

～ 包括支援による認知症対策について ～

一般社団法人 青森県薬剤師会  
常務理事 磯木 雄之輔

## 認知症ってどうしたらいいの？

うちのおじいちゃん、  
物忘れや勘違いが多くなって心配

認知症？



だとしたら早くなんとかしないと。

## 認知症・ぼけ・徘徊



あ！！！！恥ずかしい、

町内の人に見つからないように・・・

でもなんとかしないと・・・

どうしたらいいのかな？



# 健康介護まちかど相談薬局

あおり高齢者すこやか自立プラン2015  
地域生活支援体制の整備の一環

青森県薬剤師会会員薬局**260**薬局



# 認知症サポーター



国が進める、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に手助けする「認知症サポーター」。全国で養成講座を開催。

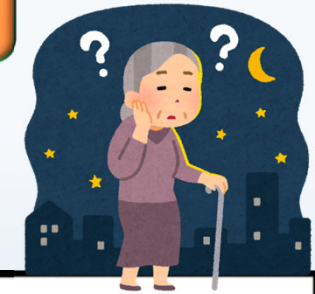
青森県内に**58,000**人います。



# 認知症対応力向上研修終了 薬剤師・医師・歯科医師



# 健康介護まちかと相談薬局



様式1 (本人記載用)

## 基本チェックリスト

質問項目	回答
1 バスや電車で1人で外出していますか	O. はい 1. いいえ
2 日用品の買い物をしていますか	O. はい 1. いいえ
3 預貯金の出し入れをしていますか	O. はい 1. いいえ
4 友人の家を訪ねていますか	O. はい 1. いいえ
5 家族や友人の相談にのっていますか	
6 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	
7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	
8 15分位続けて歩いていますか	
9 この1年間に転んだことがありますか	
10 転倒に対する不安は大きいですか	
11 6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	
12 身長 ( cm) 体重 ( kg) (*BMI 18.5 *BMI (=体重(kg)÷身長(m)²)	
13 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	
14 お茶や汁物等でむせることがありますか	
15 口の渇きが気になりますか	
16 週に1回以上は、外出していますか	
17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	
18 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると	
19 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	
20 今日が何月何日かわからない時がありますか	
21 (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	
22 (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめない	
23 (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくう	
24 (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	
25 (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	

様式2 (本人記載用)

## 脳の健康チェックリスト (本人記載用)

★質問に当てはまると

NO	質問
1	物の名前が出てこなくなった
2	しまった場所を忘れて、物を捜すことが多くなった
3	趣味を楽しんだり、好きなテレビ番組を見るのが面倒になった
4	替替えや身だしなみに気を遣うことが面倒になった
5	最近のTV番組は難しいものが増えたと思う
6	時々「不安」や「焦り」の気持ちがある
7	ささいなことに対して、イライラするようになった
8	昨夜の食事内容を、考えても思い出せない
9	慣れた道でも、迷ったことがある
10	蛇口の締め忘れやガス台の火の消し忘れが多くなった

様式3 (家族用)

## 脳の健康チェックリスト (家族記載用)

★質問に当てはまると思ったらO印をつけましょう。  
\*「以前に比べて」どうかで判断してください

NO	質問	O印
1	同じことを何度も言ったり、聞いたりする	
2	物の名前が出てこなく、「あれ」「これ」という言葉が多くなった	
3	趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった	
4	替替えが面倒になり、身だしなみを構わなくなった	
5	ささいなことで、怒りっぽくなった	
6	新聞やTVの内容を、よく理解できなくなった	
7	いつもしていたことを、しなくなった 例) 庭いじりをしなくなった、仏壇を拜まなくなった、犬の散歩をしなくなった等	
8	老人クラブに参加したり、友人と話したりなど周囲との交流を避けるようになった	
9	自分の失敗を、何かのせいにするようになった	
10	置き忘れや、しまいが目立ってきた	
11	慣れた所で、道に迷うようになった	
12	約束の時間や場所を間違えることが増えた	
13	蛇口の締め忘れやガスコンロの火の消し忘れが目立つようになった	
14	夜中に急に起き出して、騒いだことがある	
15	薬を飲むのを忘れるようになった	
16	財布や通帳など大事な物が盗まれたと言ったようになった	
17	来ていない「人」や無い「物」を、「居た」とか「見える」とか言うことがある(幻物)	

# 健康介護まちかと相談薬局

青森県薬剤師会会員薬局260薬局  
毎年認定研修会実施



一般社団法人 青森県薬剤師会

## 脳健康チェックリスト (本人記載用)

★質問に当てはまると思ったら○印をつけましょう

NO	質 問	○印
1	物の名前が出てこなくなった	
2	しまった場所を忘れて、物を探すことが多くなった	
3	趣味を楽しんだり、好きなテレビ番組を見ることが面倒になった	
4	着替えや身だしなみに気を遣うことが面倒になった	
5	最近のTV番組は難しいものが多くなったと思う	
6	時々「不安」や「焦り」の気持ちが、わいてくることもある	
7	ささいなことに対して、イライラするようになった	
8	昨夜の食事内容を、考えても思い出せない	
9	慣れた道でも、迷ったことがある	
10	蛇口の締め忘れやガス台の火の消し忘れが多くなった	



様式3 (家族用)

脳の健康チェックリスト (家族記載用)

★質問に当てはまると思ったら○印をつけましょう。

\*「以前に比べて」どうなのかで判断してください

NO	質問	○印
1	同じことを何度も言ったり、聞いたりする	
2	物の名前が出てこなく、「あれ」「これ」という言葉が多くなった	
3	趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった	
4	着替えが面倒になり、身だしなみを構わなくなった	
5	ささいなことで、怒りっぽくなった	
6	新聞やTVの内容を、よく理解できなくなった	
7	いつもしていたことを、しなくなった 例) 庭いじりをしなくなった、仏壇を拝まなくなった、犬の散歩をしなくなった等	
8	老人クラブに参加したり、友人と話したりなど周囲との交流を避けるようになった	
9	自分の失敗を、何かのせいにするようになった	
10	置き忘れや、しまい忘れが目立ってきた	
11	慣れた所で、道に迷うようになった	
12	約束の時間や場所を間違えることが増えた	
13	蛇口の締め忘れやガスコンロの火の消し忘れが、目立つようになった	
14	夜中に急に起き出して、騒いだことがある	
15	薬を飲むのを忘れるようになった	
16	財布や通帳など大事な物が盗まれたと言うようになった	
17	来ていない「人」や無い「物」を、「居た」とか「見える」とか言うことがある(幻視)	



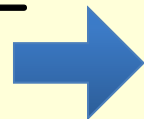
# 認知症対策資産の活用



健康介護まちかど相談薬局に  
相談



認知症サポーター  
に相談



地域包括支援センター

秘密厳守でプライバシーを保護して対応

家族が直接相談



# 地域包括支援センター

地域包括支援センターは地域の見守り活動等を構築していく国の政策で中学校区の広さに1箇所設置しています。

ご利用ください

## 地域包括支援センター



高齢者とその家族の  
介護、健康、医療、福祉 ※ についての  
地域の相談窓口です。

- まずはお気軽にお電話ください。
- ご自宅にお伺いしての相談にも応じています。
- 秘密は厳守します。

相談料 無料

青森市

### 地域包括支援センターは、こんな仕事をしています。

○地域包括支援センターは、市が設置している、地域の高齢者相談の窓口です。  
○相談は、高齢者ご本人だけでなく、ご家族や近所に暮らす方などでも利用できます。  
○地域包括支援センターでは、専門職が互いに連携をとりながら、チームとして総合的に皆さんを支えます。

#### さまざまな相談に応じます

- 介護や介護予防、健康、医療、福祉、生活など、様々な相談に応じ、必要な制度の紹介や受給手続きにつき、支援します。
- 認知症の相談に応じ、支援します。
- 支援が必要な高齢者の早期把握に努め、地域のかたがたと協力しながら必要な支援を行います。

#### 介護予防を支援します

- 介護保険の要支援1・2の認定を受けたかたについて、個人の状態に合わせたケアプランを作成し、心身の状態の悪化予防を支援します。
- 歩く力や体力の低下などが心配なかたへ、介護予防教室等に参加していただき、生活機能向上を支援します。

#### みなさんの権利を守ります

- 高齢者虐待の未然防止や対応を行い、高齢者を守ります。
- 預貯金などの財産管理やさまざまな契約などを行う際、認知症などで適切な判断ができないかたのために、成年後見制度 ※1 などを紹介します。
- 高齢者の皆さんが消費者被害などにあわないよう情報収集し、提供します。

#### 暮らしやすい地域づくりを進めます

- 高齢者のみなさんが、安心して、いつまでも自立した生活を送り続けることができるよう、医療・介護・福祉をはじめ、地域のさまざまな関係機関と協力しながら、暮らしやすい地域にしていけるためのネットワークづくりを行います。

#### 「認知症地域支援推進員」を配属

認知症は早期発見、早期対応が重要ですが、認知症が疑いになったら、お早目にご相談ください。

#### 出前講座

介護予防や認知症予防のことなど、地域のニーズに応じた出前講座を開催します。  
町（市）会、老人クラブ、婦人会などの団体からの要請に応じて、地域包括支援センター職員が出向しますので、お気軽にご相談ください。

お気軽にご利用ください

お問合せ 青森市高齢者支援課 TEL 017-734-5206  
波岡事務所健康福祉課 TEL 0172-62-1134

青森市

# 地域包括支援センター

相談はお気軽に、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ！

**青森市地域包括支援センター おきだて**  
青森市富田5丁目18-3 【☎017-761-4580】

**担当地区**  
柳川、篠田、千刈、沖館、富田、新田、久奥志、千富町1丁目

**青森市地域包括支援センター すずかけ**  
青森市里見2丁目13-1 【☎017-761-7111】

**担当地区**  
三内、里見、石江、三好、新城平岡、岩高、西滝、西滝切通、西滝富永

**青森市 中央 地域包括支援センター**  
青森市新町2丁目1-8 【☎017-723-9111】

**担当地区**  
安方、新町、吉川、長島、中央、橋本、勝田、奥野、松原、堤野、青柳、本町

**青森市 東青森 地域包括支援センター**  
青森市南佃1丁目2-27 【☎017-765-3351】

**担当地区**  
中佃、青佃、佃2・3丁目、松森2・3丁目、笹造通、浜館1～6丁目、吉野1丁目、吉館大柳、虹ヶ丘、小柳、自由ヶ丘、けやき、ほまなす

**青森市 南 地域包括支援センター**  
青森市妙見3丁目11-14 【☎017-728-3451】

**担当地区**  
板川（1丁目を除く）、鶴井、野尻、新町野、妙見、四ツ石、橋内、合子沢、雲谷、幸畑、大矢野、田茂木野、間原町、館町

**青森市 東部 地域包括支援センター**  
青森市矢田前字張生田47-2 【☎017-726-5288】

**担当地区**  
滝生、久栗坂、野内、滝沢、矢田前、平新田、原別、泉野、桑原、戸山、赤坂、戸崎、浜敷、高防沢、駒込、里沢、月見野、矢田、田屋敷、染木新、馬屋沢、八幡林、宮田、本泉、矢作、後滝、三本木、沢山

**青森市 おおの 地域包括支援センター**  
青森市東大野2丁目1-10 【☎017-711-7475】

**担当地区**  
旭町、金沢1・3～4丁目、北金沢1丁目、浜田豊田、浜田玉川、浜田1～3丁目、東大野、西大野、大野、桂木、緑、青葉、浦町

**青森市地域包括支援センター 寿永**  
青森市高田字川瀬186 【☎017-739-6711】

**担当地区**  
北金沢2丁目、金沢2・5丁目、千富町2丁目、源館、須藤前田、安田、福城、第二須藤町、荒川、上野、金沢、八ツ夜声谷、八ツ夜上林、八ツ夜矢作、大野内、牛原、野沢、野木、高田、入内、小畑沢、小畑、大谷

**青森市地域包括支援センター のぎわ**  
青森市羽田野野木和45 【☎017-763-2255】

**担当地区**  
新城福田、新城天田内、新城山田、岡町、戸門、鶴ヶ塚、孫内、油川、羽田、奥内、西田沢、清水、飛鶴、前田、内貫部、瀬戸子、後瀬、小橋、左瀬、穴枝橋、四戸橋

**青森市地域包括支援センター みちのく**  
青森市港町3丁目6-3 【☎017-765-0892】

**担当地区**  
合浦、港町、茶屋町、栄町、花園、浪打、佃1丁目、松森1丁目、板川1丁目、八幡田、造通、東造通

**青森市地域包括支援センター 浪岡**  
青森市浪岡大字浪岡字稲村274 【☎0172-69-1117】

**担当地区**  
相沢、王余魚沢、北中野、吉内、鶴山前、五本松、下石川、下十川、銀、杉沢、樽沢、大釈道、高屋敷、徳子子、長沼、浪岡、稲田、細野、本郷、増穂、女鹿沢、吉野田

## 市役所及び浪岡事務所 相談窓口

高齢者福祉・介護予防・権利擁護等に関する相談は

- 高齢者支援課 【☎ 017-734-5206】
- 浪岡事務所健康福祉課 【☎ 0172-62-1134】

介護保険に関する相談は

- 介護保険課 【☎017-734-5360】
- 浪岡事務所健康福祉課 【☎0172-62-1134】

青森市

# 地域包括支援センター

認知症は早期発見と早期受診が大切です

## 認知症初期集中支援チーム

がサポートします。

認知症初期集中支援チームとは・・・

認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で安心して暮らせるように、認知症の人とその家族を支援する医療・介護・福祉の専門職によるチームです。

支援内容	対象
認知症が疑われる人やその家族を訪問して、心配事や困り事などの話を伺った上で、適切な医療やサービスが受けられるように支援を行います(最長6カ月間を目安にサポート)。 ●専門医療機関の紹介 ●介護サービスなどについての説明や利用支援 ●生活する上でのケアやアドバイス ●介護者へのサポート など	在宅で生活している40歳以上の人で、認知症が疑われる人または認知症の人で次のいずれかに該当する人 ●認知症疾患の診断を受けていない、または治療を中断している人 ●適切な介護サービスを受けていない人 ●医療サービス、介護サービスを受けているが、認知症の症状により家族や関係者が対応に困っている人 など

相談から支援の流れ

チームによる支援

- チーム員がご自宅へ訪問
- 認知症の人へのわかりやすい対応方法をアドバイス
- 必要な医療や介護福祉のサービスの紹介など
- 必要に応じて専門医療機関へ受診の促しや調整など
- 地域包括支援センター、かかりつけ医、介護・福祉関係の専門職へ引き継ぎします。

裏面をご覧ください。

お住まいの地区を担当する地域包括支援センターへご相談ください。

### ●相談依頼窓口

<b>弘前市第一</b> 地域包括支援センター 【担当地区：第一中学区】 ▼ところ 野田1丁目1の27 【コープあおり和健店隣】 ▼電話 31-1203	<b>弘前市東部</b> 地域包括支援センター 【担当地区：東中、第五中学区】 ▼ところ 福村字早稲田27の1 【福専園向かい】 ▼電話 26-2433
<b>弘前市第二</b> 地域包括支援センター 【担当地区：第二中学区】 ▼ところ 藤野2丁目6の1 【千代バスセンターから5分圏内】 ▼電話 31-3811	<b>弘前市西部</b> 地域包括支援センター 【担当地区：津軽中、常盤野中、東目黒中学区】 ▼ところ 賀田2丁目4の2 【ハイハウス岩木内】 ▼電話 82-1516
<b>弘前市第三</b> 地域包括支援センター 【担当地区：第三中、南中学区(松原小学区に限る)】 ▼ところ 豊原1丁目1の2 【弘前静光園内】 ▼電話 39-2515	<b>弘前市南部</b> 地域包括支援センター 【担当地区：第四中、石川中、相馬中、南中学区(松原小学区を除く)】 ▼ところ 小沢字山崎44の9 【希望ヶ丘ホーム内】 ▼電話 87-6779
<b>【問い合わせ先】</b> 弘前市健康福祉部 介護福祉課 自立・包括支援係 電話40-4321	<b>弘前市北部</b> 地域包括支援センター 【担当地区：糠野中、北原中、新和中、船沢中学区】 ▼ところ 高杉字山下298の1 ▼電話 95-2100

※2023年2月発行 発行元：弘前市健康福祉部介護福祉課

弘前市



# 地域包括支援センター


**弘前市第一  
地域包括支援センター**  
【担当地区：第一中学区】



▽ところ  
野田1丁目1の27  
(コープあおもり和徳店隣)

▽電話  
31-1203

**弘前市第二  
地域包括支援センター**  
【担当地区：第二中学区】



▽ところ  
藤野2丁目6の1  
(デイサービスセンターきらら弘前隣)

▽電話  
31-3811


**弘前市第三  
地域包括支援センター**  
【担当地区：第三中、南中  
学区(松原小学区に限る)】



▽ところ  
豊原1丁目1の2  
(弘前静光園内)

▽電話  
39-2515

**弘前市東部  
地域包括支援センター**  
【担当地区：東中、第五  
中学区】



▽ところ  
福村字早稲田27の1  
(福寿園向かい)

▽電話  
26-2433

**弘前市西部  
地域包括支援センター**  
【担当地区：津軽中、常  
盤野中、東目屋中学区】



▽ところ  
賀田2丁目4の2  
(パインハウス岩木内)

▽電話  
82-1516


**弘前市南部  
地域包括支援センター**  
【担当地区：第四中、石  
川中、相馬中、南中学  
区(松原小学区を除く)】



▽ところ  
小沢字山崎44の9  
(希望ヶ丘ホーム内)

▽電話  
87-6779

**弘前市北部  
地域包括支援センター**  
【担当地区：裾野中、北  
辰中、新和中、船沢中  
学区】



▽ところ  
高杉字山下298の1

▽電話  
95-2100

《問い合わせ先》  
弘前市 健康福祉部 介護福祉課  
自立・包括支援係  
電話 0172-40-4321

平成30年2月発行 発行元：弘前市健康福祉部介護福祉課

弘前市

認知症は早期発見と早期受診が大切です

# 認知症初期集中支援チーム がサポートします。

## 支援内容

認知症が疑われる人やその家族を訪問して、心配事や困り事などの話を伺った上で、適切な医療やサービスが受けられるように支援を行います（最長6カ月間を目安にサポート）。

- 専門医療機関の紹介
- 介護サービスなどについての説明や利用支援
- 生活する上でのケアやアドバイス
- 介護者へのサポート など

無料です



認知症は早期発見と早期受診が大切です

## 認知症初期集中支援チーム がサポートします。

秘密は守ります



### 対象

在宅で生活している40歳以上の人で、認知症が疑われる人または認知症の人で次のいずれかに該当する人

- 認知症疾患の診断を受けていない、または治療を中断している人
- 適切な介護サービスを受けられていない人
- 医療サービス、介護サービスを受けているが、認知症の症状により家族や関係者が対応に困っている人 など

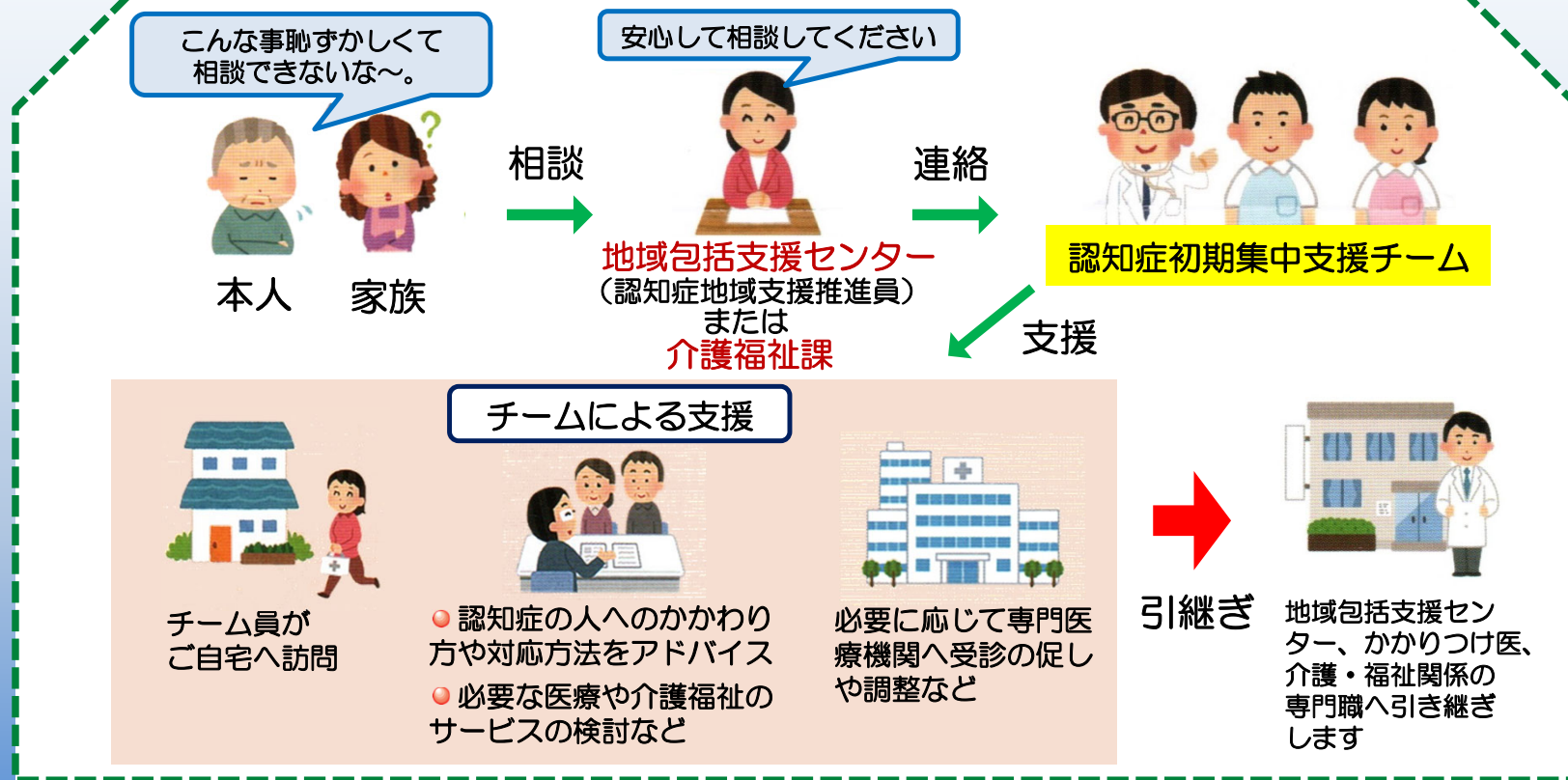


認知症は早期発見と早期受診が大切です

**認知症初期集中支援チーム**  
がサポートします。

市町村が実施している制度です、  
安心して相談できます。

### 相談から支援の流れ



認知症は早期発見と早期受診が大切です

**認知症初期集中支援チーム**  
がサポートします。

市町村が実施している制度です、  
安心して相談できます。

### 高齢福祉課へのお問い合わせ

市政に関連がないもの、誹謗中傷や営業・宣伝目的のお問い合わせは取り扱いしませんので、あらかじめご了承ください。

お名前	<input type="text"/> (回答希望の場合はご記入ください)
Eメールアドレス	<input type="text"/> (入力に誤りがあると連絡が取れない場合がありますのでご注意ください)
年齢	<input type="radio"/> 19歳以下 <input type="radio"/> 20代 <input type="radio"/> 30代 <input type="radio"/> 40代 <input type="radio"/> 50代 <input type="radio"/> 60代 <input type="radio"/> 70代 <input type="radio"/> 80歳以上 <input checked="" type="radio"/> 未回答
住所	<input type="text"/> (回答希望の場合はご記入ください)
電話番号	<input type="text"/> (回答希望の場合はご記入ください)
回答の希望 <b>必須項目</b>	<input type="radio"/> 必要 <input type="radio"/> 不要 <input checked="" type="radio"/> 未回答 (必要か不要を選択しなければ送信できません)
件名	<input type="text"/>
内容 <b>必須項目</b>	<input type="text"/>

インターネットで  
メールでも相談できます。



# 青森県薬剤師会のホームページ

The screenshot shows the homepage of the Aomori Pharmaceutical Association. At the top, there is a logo with the letters 'A' and 'O' and 'Y' and 'A' in a green circle, followed by the text '一般社団法人 青森県薬剤師会' and 'Aomori Pharmaceutical Association'. Below this is a navigation bar with links: 'HOME', '薬剤師会概要', 'アクセスマップ', 'プライバシーポリシー', 'お問い合わせ', and '青薬会員専用サイト'. The main content area features a large image of a pharmacist in a white coat talking to a customer in a pharmacy. Text overlaid on the image reads: '青森県薬剤師会は、地域の皆様の健康を支える活動に取り組んでいます'. Below the image is a 'MENU' section with links for '休日診療・開局情報', '各支部・地域薬リンク', '会員薬局リンク', 'イベント情報', '在宅管理', and 'スポーツファーマシスト'. To the right of the menu are three promotional boxes: 1. '健康 介護 まちかど相談薬局' with a circular logo. 2. '見せて下さい お薬手帳!!' with a graphic of a pharmacist and a patient, and text explaining the importance of the medicine book. 3. '在宅訪問薬剤管理' with a house icon and text about home medical services. On the far right, there are three vertical boxes: '青森県吸入療法研究会', '目薬の正しい使い方' (with a list of sponsors including the Japanese Pharmaceutical Association and others), and '衛生検査センター' (with a list of services like food, water, air, etc.).



<http://www.aoyaku.or.jp>

