テレビ診察室

平成30年 4月 7日(日) 放送分

~ 禁煙支援について ~

一般社団法人 青森県薬剤師会 常務理事 河原木 智

都道府県別成人喫煙率(2016年)

	男性	女性
1	佐賀(37.5%)	北海道(16.1%)
2	青森(36.5%)	青森(12.2%)
3	岩手(36.2%)	群馬(10.9%)
4	福島(34.4%)	神奈川(10.9%)
5	茨城(34.1%)	千葉(10.8%)

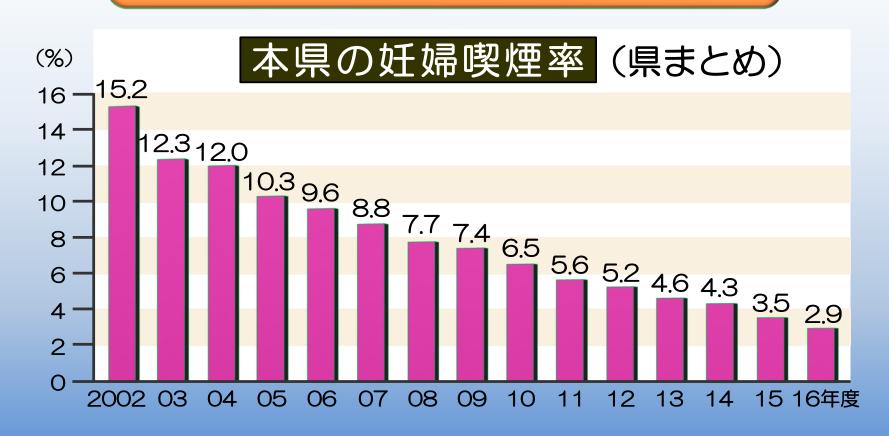
全国平均

31.1%

9.5%

(国民生活基礎調查)

妊婦喫煙率過去最小2.9% (青森県内16年度)



妊婦の同居者の喫煙率は42% (2016年)

同居者の喫煙率(%)





受動喫煙による健康被害

成人

● 脳卒中

- ◎肺がん
- COPDなどの呼吸器疾患 既往症の悪化
- ◎喘息の誘発と悪化
- 動脈の損傷、脆弱化、血栓
- 心筋梗塞、狭心症
- 妊娠:低出生体重児または 妊娠期間に比して 小さい胎児
- ◎ 早産

子ども

- ◎ 中耳炎(慢性中耳炎)
- ◎ 呼吸器感染症(気管支炎、肺炎)
- 喘息の誘発と悪化
- 慢性の呼吸器症状(喘鳴、咳、息切れ)
- 肺機能の低下
- ヘモグロビン、冠動脈への悪影響
- 乳幼児突然死症候群(SIDS)

上手に禁煙するために

禁煙治療を利用すると

「比較的楽に」

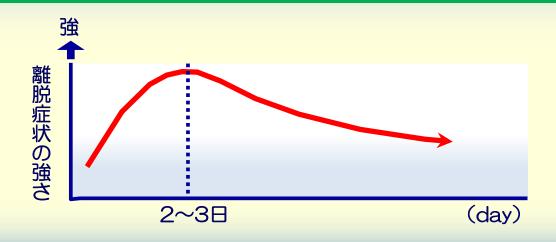
「より確実に」

「あまりお金をかけずに」

やめられる



① 比較的楽にやめられる



2 より確実にやめられる

	飲み薬	貼り薬 (ニコチンパッチ)	ガ ム (ニコチンガム)
禁煙補助薬	Pfixer SHX 10	CE (WE = 37.8.0TTS20	
入手方法	医療機関	医療機関•薬局	薬局
禁煙 成功率	65.4%	52.3%	41.6%

3 あきりお金をかけずにやめられる



タバコをやめたい、やめてもらいたいと 思っている方へ

● まずは、最寄りの禁煙外来、または薬局へ

● 自分に合った禁煙補助薬を上手に 活用し、禁煙を成功させましょう

