

# テレビ診察室

平成30年 4月 1日（日） 放送分

～ 知っていますか？「ジェネリック」～

一般社団法人 青森県薬剤師会  
会長 木村 隆次

## ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは

新薬の特許が切れた後に製造販売される、先発医薬品（新規医薬品）と同一の有効成分を同一量含み、同一の効能・効果（一部違う場合あり）を持つ医薬品のことです。

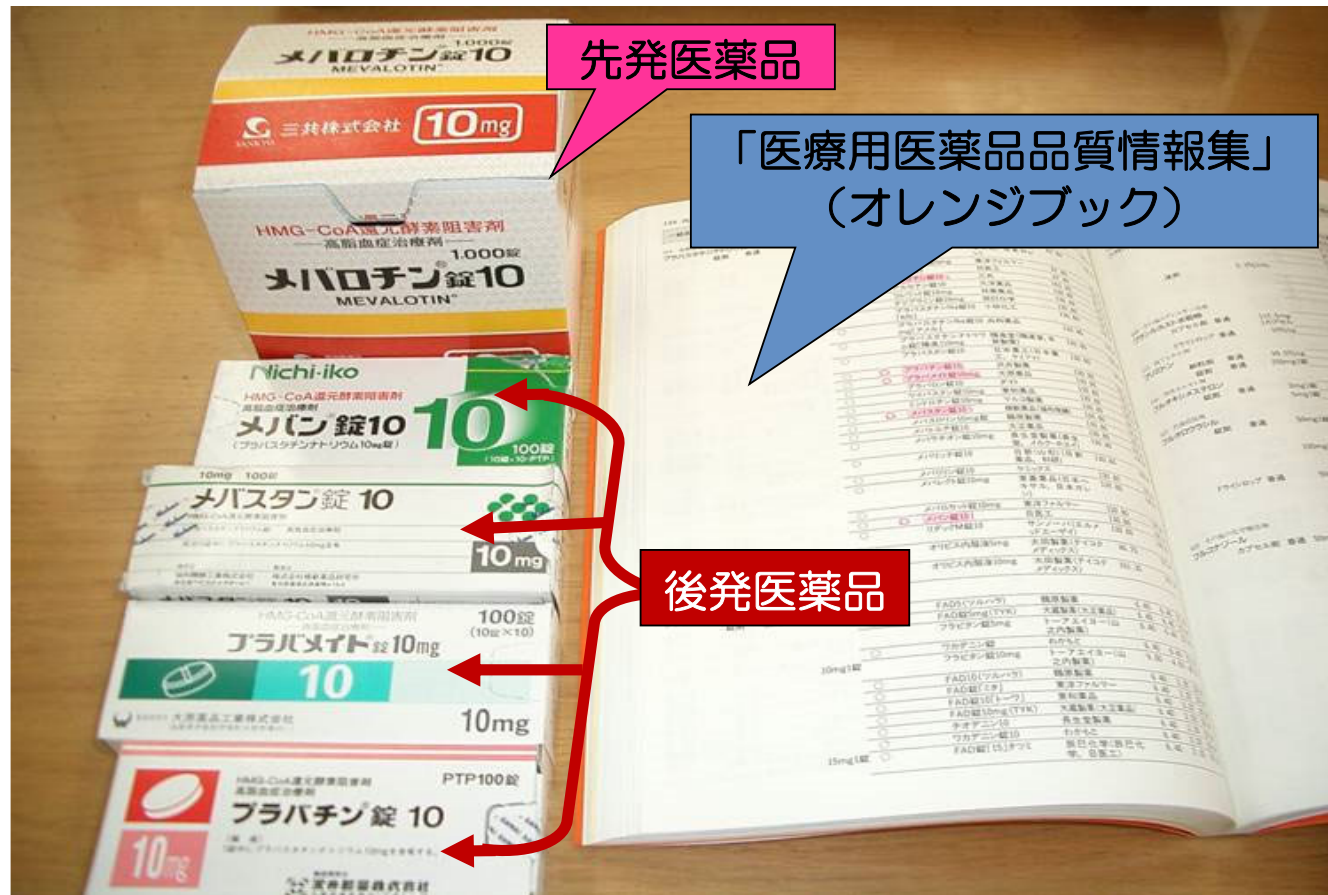


## どのくらい安くなるのか

### 後発医薬品の薬価の算定のめやす

- 先発医薬品のみしか存在していない場合は、基本的には先発医薬品の薬価の**6割**。  
ただ、内用薬については収載希望品目数が10品目を超えた場合に先発医薬品の薬価の**5割**。
- 薬価の実態調査が行われ、実際医療機関が購入している値段に合わせて再調整される。

# 後発医薬品への変更の実際

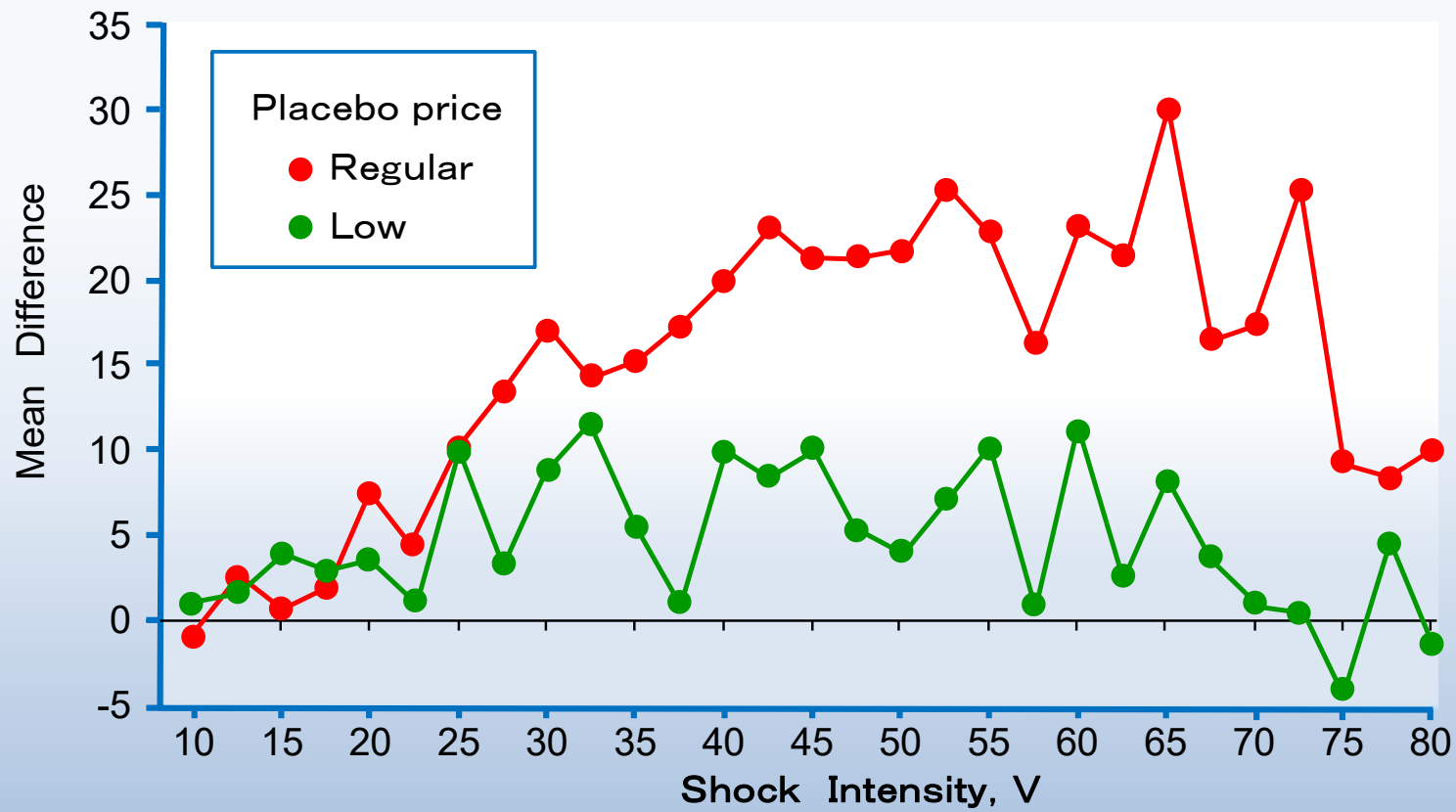


## 安い薬と思うと・・・

● 正のプラセボ

● 負のプラセボ  
(ノーシーボ効果)





No.

Regular price	41	41	41	40	37	31	27	23	21	20	18	14	12	9	8
Low price	41	41	41	40	38	31	29	27	24	19	17	11	7	5	4

Pain Ratings by Voltage Intensity

電圧強度による痛み格付け

## 先発品と後発品。全く同じもの？

● 全て同じという訳ではありません！

● でも、飲み薬の場合、主成分（薬として働く成分）が吸収されて血液の中にどの程度入っていくか。その先発品との比較がなされます。



ジェネリック医薬品を  
ハンバーグに例えると

- 肉は等級が同じです
- つなぎが違います
- こね方が違います



では、どの薬から変更したらよいの

数値が出るものをまず変更



血圧、コレステロール値、  
中性脂肪 など

木村 隆次の提案です。

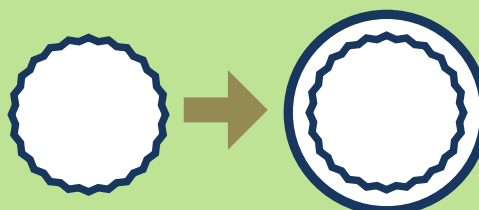
## 後発医薬品の情報収集

- 先発医薬品を使用していて後発医薬品に変更する場合は
  - いきなり長期分を調剤してもらうのではなく、まずは お試し調剤がおすすめ・・・
  - 薬の変更はできたら一つずつ・・・
- 使用後は必ず体調の変化をお薬手帳に記載し、よい後発医薬品選定のために患者も積極的に参加を。

## 患者さんのために、どんな工夫をしているの？



大きくて飲みづらい  
錠剤を小さく



コーティングなどで  
苦味を少なく



お薬のカタチを変更

患者さんが飲みやすいように、大きくて飲みづらい錠剤を小さくしたり、水なしでも飲める錠剤（OD錠）にしたり、コーティングなどで苦みを少なくしたりしているんだ。飲み間違いを防ぐために、お薬の名前を錠剤に印刷しているものもあるよ。

## 付加価値のある後発医薬品の選択

例えば



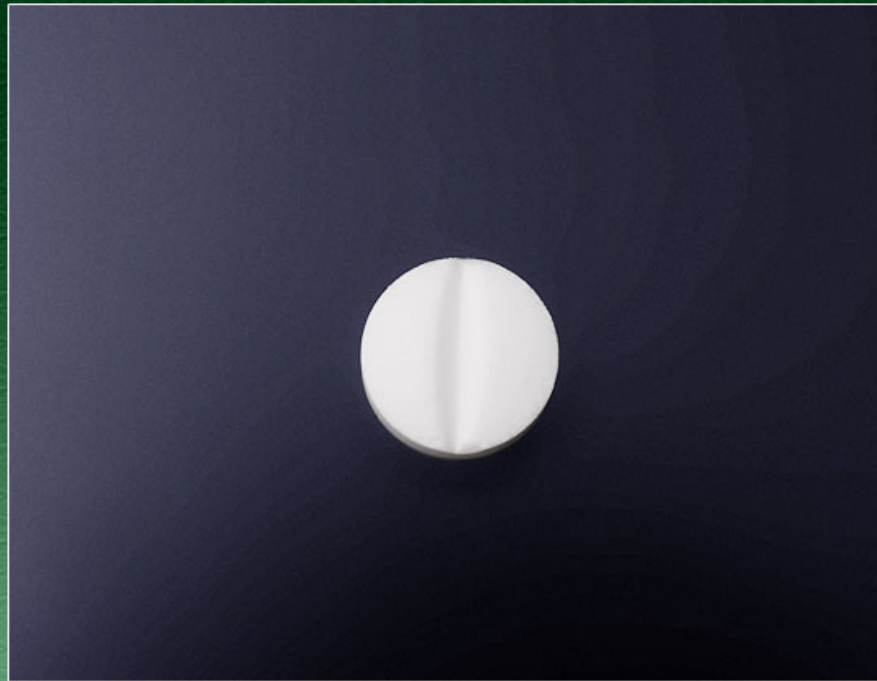
湿製錠は口の中の唾液で溶け、少しの水でのむことができる。寝る前に服用する水の量が多いと夜中にトイレに起きる回数が多くなるような人は、これらの工夫された後発医薬品に変更したほうがよい。

# あるOD錠の変化に注目・・・



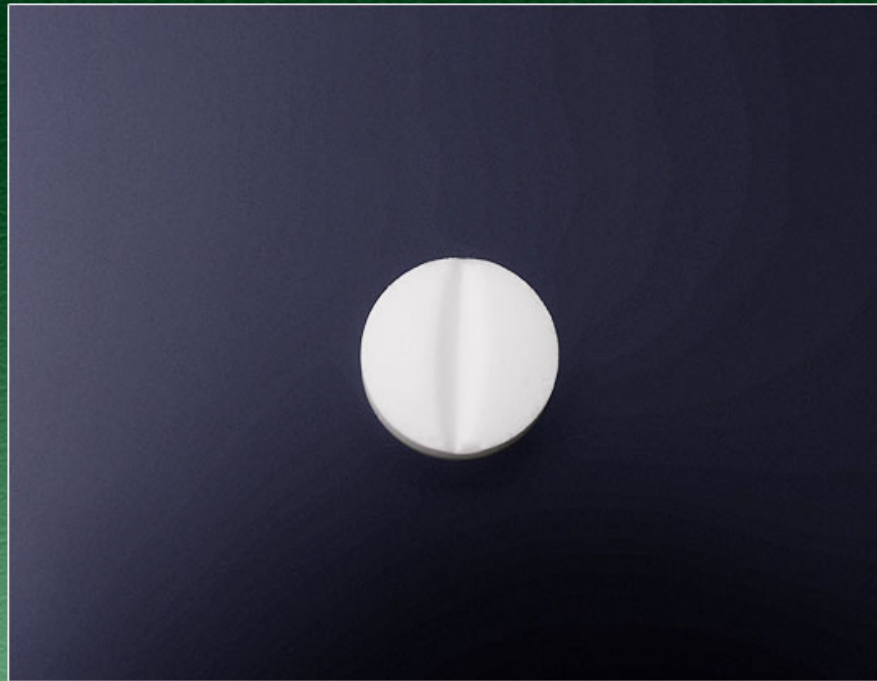
# あるOD錠の変化に注目・・・

0.5ccの水を滴下



# あるOD錠の変化に注目・・・

水滴下後の挙動



# あるOD錠の変化に注目・・・

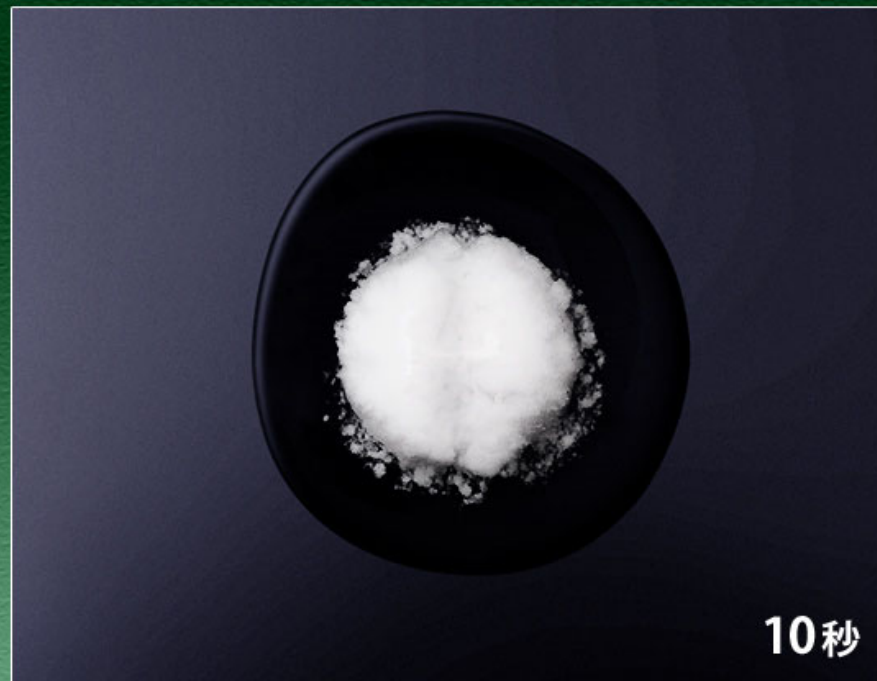
水滴下後の挙動





# あるOD錠の変化に注目・・・

水滴下後の挙動



# あるOD錠の変化に注目・・・

水滴下後の挙動



# あるOD錠の変化に注目・・・

水滴下後の挙動



# 湿布薬の先発と後発品



Copyright © 2015 SIC-Info.Co.,Ltd.  
All rights reserved.

**後発医薬品の比較は**

**こんなことも・・・**

Copyright © 2015 SIC-Info.Co.,Ltd.  
All rights reserved.

# 錠剤の大きさがこんなに違うときも



Copyright © 2015 SIC-Info.Co.,Ltd.  
All rights reserved.



ヒートシール  
にも  
チョットした  
工夫が・・・



Copyright © 2015 SIC-Info.Co.,Ltd.  
All rights reserved.



# キャップのシールのはがれ方



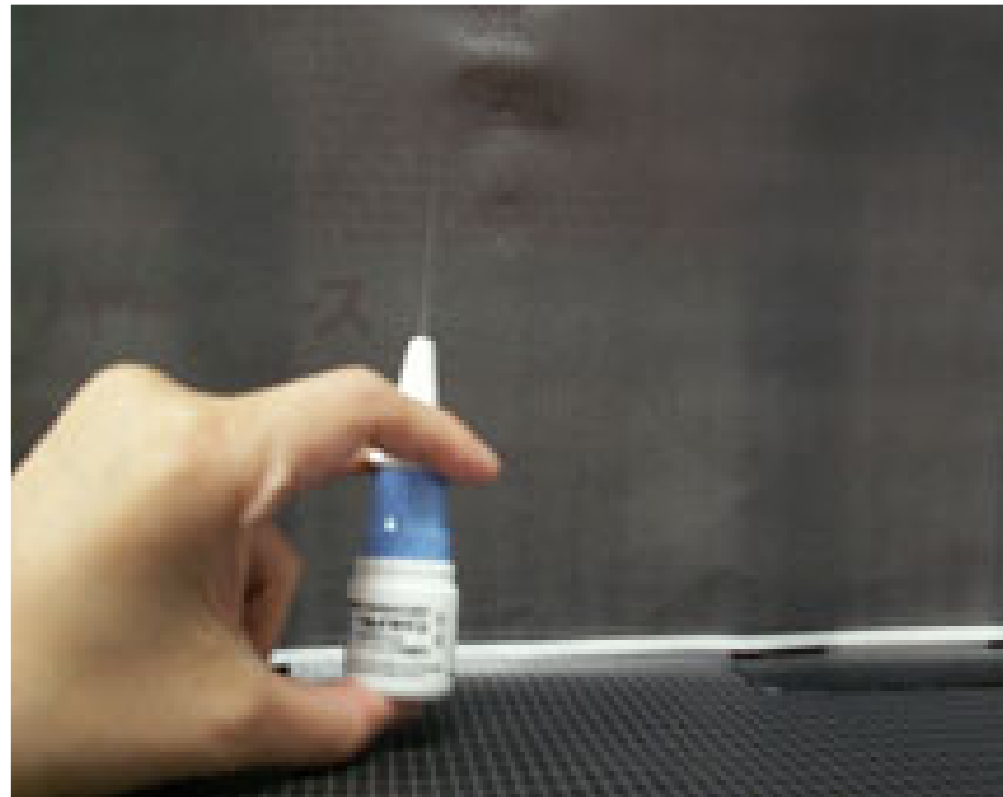
Copyright © 2015 SIC-Info.Co.,Ltd.  
All rights reserved.

# 点鼻薬のノズルの違い



Copyright © 2015 SIC-Info.Co.,Ltd.  
All rights reserved.

# 点鼻薬の噴霧の仕方




Copyright © 2015 SIC-Info.Co.,Ltd.  
All rights reserved.

## 点鼻薬の臭いの違い


- フルチカゾンプロピオン酸エステルの特鼻薬に含まれる保存剤の違い
- フェニルエチルアルコール（薔薇の花の精油成分）とベンザルコニウム塩化物の組み合わせでセパシア菌に対しても効果がある
- ベンザルコニウム塩化物のみ
- ベンザルコニウム塩化物とパラベンの組み合わせ・・・  
（パラベンはアスピリン喘息注意）

## ま と め

- 生活者も医療にコスト意識を持つことが大切
- セルフメディケーションの重要性にも目を向けて・・・
- 将来の日本の医療制度を支えるために、後発医薬品の積極的使用による医療費抑制も大切
- しかし、なんでも安ければよいということではない。薬を使用している時は、体の声を聞きながら、それを医療関係者に伝えてもらう事。そしてそれらの情報を製品にフィードバックすることが重要。



手帳は必ず1冊に  
まとめましょう。  
「正確な飲み合わせを  
チェックできます」



お薬手帳は、  
医師・歯科医師・  
薬剤師に毎回  
ご提示ください。

# お薬手帳

年 月 日 ~ 年 月 日

おなまえ

様

みなさんのご健康をお守りいたします。

公益社団法人 青森県医師会  
一般社団法人 青森県歯科医師会  
一般社団法人 青森県薬剤師会  
公益社団法人 青森県看護協会