

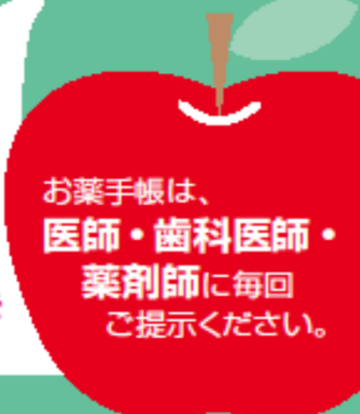
テレビ診察室

平成28年 8月14日（日） 放送分

～ お薬手帳について ～

（一社）青森県薬剤師会
理事 八木橋 雄一

お薬手帳お持ちでですか？



手帳は必ず1冊に
まとめましょう。
「正確な飲み合わせを
チェックできます」

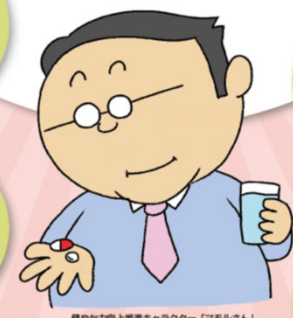
お薬手帳は、
医師・歯科医師・
薬剤師に毎回
ご提示ください。

お薬手帳

年 月 日～ 年 月 日
おなまえ 様

みなさんのご健康をお守りいたします。

公益社団法人 青森県医師会
一般社団法人 青森県歯科医師会
一般社団法人 青森県薬剤師会
公益社団法人 青森県看護協会



見せて
ください

お薬手帳

お薬手帳は、
医師・歯科医師・
薬剤師に毎回
ご提示ください。

手帳は必ず1冊に
まとめましょう。
「正確な飲み合わせを
チェックできます」

お薬手帳

みなさんのご健康をお守りいたします。

公益社団法人 青森県医師会
一般社団法人 青森県歯科医師会
一般社団法人 青森県薬剤師会
公益社団法人 青森県看護協会

薬剤師
薬の飲み
合わせを
確認します。

看護師
いつも
持ち歩いてね。

医師
ほかにどんな薬
飲んでるの？

歯科医師
これで安心して
治療できるね。

●医療機関にかかる時は必ず持って行きましょう!!
●いつも携帯、いつも同じ場所に保管しましょう!!
●言いたい事や伝えたい事を書いておきましょう!!
●一般用医薬品(OTC医薬品)、サプリメント、健康食品も記録しましょう!!

(公社) 青森県医師会・(一社) 青森県歯科医師会・(一社) 青森県薬剤師会・青森県病院薬剤師会・(公社) 青森県看護協会

緊急時や災害時に役立ちました！



日曜祝日・年末年始・お盆の急な外来時



平日夜間救急の受診の際

お薬帳も持参してね



緊急時や災害時に役立ちました！



東日本大震災の時に大活躍

お薬帳も持参してね



短命県返上！ 大事な情報を記入しましょう！！

病名
既往歴
連絡先

共有しましょう わたしの情報

主な既往歴



肝 疾患

心 疾患

腎 疾患

その他

・糖尿病
・脳血管疾患
()

「健やか力」
向上推進キャラクター
「マモルさん」

氏 名 (男 ・ 女)

生年月日 年 月 日

血 液 型 A ・ AB ・ B ・ O 型 (Rh + ・ -)

住 所 〒 -

電話番号 自宅 - -
携帯 - -

大
事
な
情
報

確認しましょう あなたの情報

副 作 用 歴 (有 ・ 無)

・

・

・

アレルギ歴 (有 ・ 無)

・

・

・

注意を必要とする服用薬

- ☐ 抗 凝 血 薬 (ワルファリン等)
- ☐ 抗血小板剤
- ☐ 骨粗鬆症の薬 (ビスホスホネート系)

その他の手帳の有無

ワルファリン手帳

血 圧 手 帳

糖尿病手帳

ハート手帳

その他

大事なポイント その1



手帳は必ず1冊に
まとめましょう。
「正確な飲み合わせを
チェックできます」

お薬手帳は、
医師・歯科医師・
薬剤師に毎回
ご提示ください。

お薬手帳

年 月 日～ 年 月 日
おなまえ 様

みなさんのご健康をお守りいたします。

その1

お薬手帳は医師・歯科医師 ・薬剤師に見せましょう



手術や抜歯、出血が伴う
検査の時にはお薬手帳
が役に立ちます

血液をサラサラにする お薬を飲んでいる方

主なお薬例

- ワーファリン
- アスピリン
- プレタール
- プラザキサ
- イグザレルト
- パナルジン
- プラビックス
- 他 （ジェネリックは成分名表記）

出血を伴う検査・手術・施術の際に出血が多くなることがあります

大事なポイント その2

その2

手帳は必ず1冊に
まとめましょう。
「正確な飲み合わせを
チェックできます」

お薬手帳は、
医師・歯科医師・
薬剤師に毎回
ご提示ください。

お薬手帳

年 月 日 ~ 年 月 日

おなまえ

様

みなさんのご健康をお守りいたします。

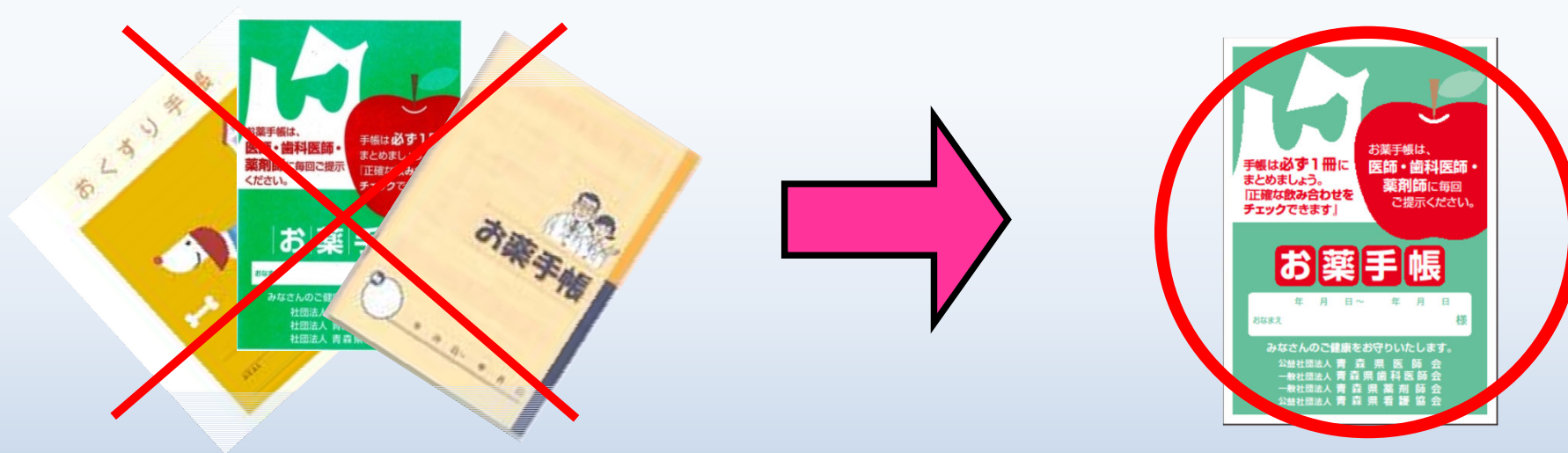
公益社団法人 青 森 県 医 師 会

お薬手帳は必ず 1 冊に まとめましょう



正確な飲み合わせを
チェックできます

お薬手帳は一冊にまとめましょう



- 飲み合わせの確認が簡単にできます
- 同じお薬をのむ事がなくなります

複数お持ちの方は薬剤師にお知らせください

お薬手帳 Q & A



見せて ください

お薬手帳

手帳は必ず1冊に
まとめましょう。
「正確な飲み合わせを
チェックできます」

お薬手帳は、
医師・歯科医師
薬剤師に毎回
ご提示ください

みなさんのお健康をお守りいたします

登録団体
一般社団法人 青森県医師会
一般社団法人 青森県歯科医師会
一般社団法人 青森県薬剤師会
一般社団法人 青森県病院薬剤師会
一般社団法人 青森県看護協会

薬剤師
薬の飲み
合わせを
確認します。

医師
ほかにどんな薬
飲んでるの？

看護師
いつも
持ち歩いてね。

歯科医師
これで安心して
治療できるね。

健やか力向上推進キャラクター「マモルたん」

- 医療機関にかかる時は必ず持って行きましょう!!
- いつも携帯、いつも同じ場所に保管しましょう!!
- 言いたい事や伝えたい事を書いておきましょう!!
- 一般用医薬品(OTC医薬品)、サプリメント、健康食品も記録しましょう!!

(公社) 青森県医師会・(一社) 青森県歯科医師会・(一社) 青森県薬剤師会・青森県病院薬剤師会・(公社) 青森県看護協会

- お薬手帳はいつ出すの？
- お薬の内容が変わらないのに毎回出す必要あるの？
- 手帳には自分で記入しても良いのですか？

お薬手帳のQ & A

- お薬手帳はいつ出すの？
 - 病院受診時には診察券と一緒に受付窓口へ
 - 薬局には処方せんと一緒に受付窓口へ
- お薬の内容が変わらないのに毎回出す必要あるの？
 - 処方内容が**変わる場合があります**
(ジェネリック変更・医薬品の名称変更・その他)
 - 他科受診状況や服用状況を確認します



お薬手帳の便利な使用法

- 質問したい事や体調の変化を記入しましょう
残っているお薬に印を付けましょう
- 治療の内容やお薬の説明で大事なことを記入
しましょう・してもらいましょう
- 入院する時や旅行先では必ず持っていきましょう
市販の薬などを購入する時も便利に使えます

お薬手帳はあなたのからだの日記帳です



- あなたのお薬について記録する手帳です
- 継続する事でお薬の内容の変化もわかります
- お薬を使う時の注意点も書いてあります

いつも書いている日記のように
お薬についても記録が残ります

医療機関にかかるときは
保険証・お財布・お薬手帳 を忘れずに

