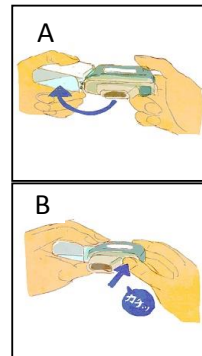


## スイングヘラーの吸入手順

※操作は(おもて面)を上にして、すべて水平に行ってください

①薬の準備	<input type="checkbox"/> キャップを開け固定します (A)
	<input type="checkbox"/> カウンターで残量を確認します
	<input type="checkbox"/> 押しボタンをカチッと音がして止まる ところまで押します (B)
	<input type="checkbox"/> 押しボタンから指を離します



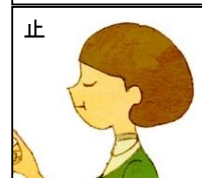
②息吐き	<input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出します (吸入口には息を吹きかけないで下さい)
------	---



③吸入	<input type="checkbox"/> 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます
-----	---



④息止め	<input type="checkbox"/> 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます
------	--



⑤息吐き	<input type="checkbox"/> 息をゆっくり吐き出します (吸入口には息を吹きかけないで下さい)
------	--



※1回2吸入の場合は、①から⑤を2回繰り返す



⑥後片付け	<input type="checkbox"/> 使用後はキャップを閉めます
-------	--



⑦うがい	<input type="checkbox"/> 吸入後は、必ずうがい (ガラガラ、ブクブク) を各3回します
------	--

