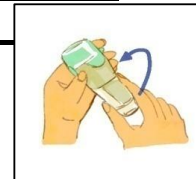


レスピマットの吸入手順

操作方法	ポイント
ボンベ装着 (初回のみ)	<input type="checkbox"/> キャップを閉じた状態で、安全止めを押しながら、透明ケースを外します <input type="checkbox"/> ボンベ上部の緑色の部分を器具に挿入します <input type="checkbox"/> ボンベをかたい平面の上でゆっくり押し込んで、カチッと音がするまで挿入します <input type="checkbox"/> 外しておいた透明ケースを装着します
テスト噴霧 4回 (初回のみ)	<input type="checkbox"/> キャップを閉じた状態で上向きにしてもち、透明ケースを青い矢印の方向にカチッと音がするまで180度回転させます <input type="checkbox"/> キャップを完全に開けます 吸入口を下に向け噴霧ボタンを押し、ミスト(霧)が見えるのを確認します(薬が目に入らないように注意) <input type="checkbox"/> キャップを閉じます

初回準備は箱に同封されている説明書を参考にしてください

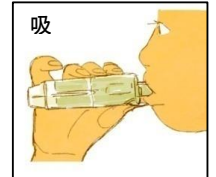
①薬の準備	<input type="checkbox"/> 目盛りで残量を確認します <input type="checkbox"/> 透明ケースを青い矢印の方向にカチッと音がするまで180度回転させます <input type="checkbox"/> キャップを完全に開けます
-------	---



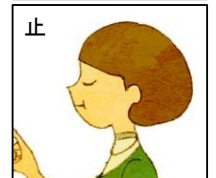
②息吐き	<input type="checkbox"/> 無理をしない程度に息を吐き出します (吸入口には息を吹きかけないで下さい)
------	---



③吸入	<input type="checkbox"/> 吸入口をくわえ、噴霧ボタンを押すと同時に、2秒以上かけてゆっくり吸い込みます
-----	---



④息止め	<input type="checkbox"/> 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます
------	--



⑤息吐き	<input type="checkbox"/> 息をゆっくり吐き出します (吸入口には息を吹きかけないで下さい)
------	--



※通常1回2吸入なのでもう一度①から⑤を繰り返す

⑥後片付け	<input type="checkbox"/> 使用後はキャップをします
-------	---------------------------------------



⑦うがい	<input type="checkbox"/> 吸入後は、必ずうがい (ガラガラ、ブクブク) を各3回します
------	--

